

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
10.00 <i>Schwebe Fitness</i> 10.45 FunctionalFit	09.00 <i>Level Change</i> 10.00 MMA	10.00 <i>Schwebe Fitness</i> 10.45 FunctionalFit	09.00 <i>Level Change</i> 10.00 Kickboxen			13.30 <i>Level Change</i> 15.00 OpenMat <i>freies Sparring</i>
	15.30 <i>Shotokan</i> 16.15 KarateKids <i>ab 6 Jahre</i>		15.15 <i>Shotokan</i> 16.00 KarateKids <i>Anfänger, ab 5 Jahre</i>	16.00 <i>Shotokan</i> 16.45 KarateKids <i>ab 6 Jahre</i>		
17.00 <i>Shotokan</i> 18.00 KarateJugend <i>ab 10 Jahre</i>	16.15 <i>Shotokan</i> 17.00 KarateKids <i>ab 8 Jahre</i>	16.00 <i>Shotokan</i> 16.45 KarateKids <i>ab 6 Jahre</i>	16.00 <i>Level Change</i> 16.45 MMA Kids <i>4 bis 6 Jahre</i>	17.00 <i>Robert Henrich</i> 18.30 JiuJitsu <i>Selbstverteidigung</i>		
18.00 <i>Shotokan</i> 19.00 Karate <i>Erwachsene</i>	17.00 <i>Shotokan</i> 17.45 KarateJugend <i>ab 10 Jahre</i>	17.00 <i>Shotokan</i> 17.45 KarateKids <i>ab 8 Jahre</i>	17.00 <i>Level Change</i> 17.45 MMA Kids <i>6 bis 12 Jahre</i>	18.00 18.45		
		18.00 <i>Level Change</i> 19.00 Kickboxen	18.00 <i>Level Change</i> 19.00 KickFit <i>Kickboxen für Frauen</i>	18.00 <i>Schwebe Fitness</i> 18.45 FunctionalFit		
20.00 <i>Schwebe Fitness</i> 20.45 Tabata <i>Hochintensives Intervall- Ganzkörper-Training</i>	NEU 18.00 <i>Schwebe Fitness</i> 18.45 FunctionalFit					
19.00 <i>Level Change</i> 20.00 Boxen	19.00 <i>Robert Henrich</i> 20.30 JiuJitsu <i>Selbstverteidigung</i>			19.00 <i>Level Change</i> 20.00 Kickboxen		
20.00 <i>Level Change</i> 21.30 Grappling <i>NOGI for MMA</i>		19.00 <i>Level Change</i> 20.30 MMA	20.00 <i>Shotokan</i> 21.00 Karate	20.00 <i>Level Change</i> 21.30 Grappling <i>NOGI for MMA</i>		

